

2023年度年間計画

高槻山歩きの会 2023/1/25

月	日	曜	行 先	所在地	交 通	難易度	ポ イ ン ト	リーダー
4	2	日	くろんど池～獅子窟寺	大阪府	路線	☆	水芭蕉とカタクリの群生	
	9	日	向山	兵庫県	路線	★☆	ヒカゲツツジ	
	16	日	30周年記念パーティ	高槻市			ホテル・アベストグランデにて	
	18	火	有馬富士と羽束山	兵庫県	路線	★	三田盆地のミニ富士2峰を登る	
	23	日	藤原岳	三重県	貸切	★☆	花の百名山	
	30	日	飯道山	滋賀県	路線	★☆	忍者の里の霊峰	
5	7	日	西山古道	京都府	路線	★	クリンソウ	
	14	日	大和葛城山	大阪府	路線	★☆	ダイヤモンドトレイル①ツツジ	
	21	日	青葉山	京都府	貸切	★☆	若狭湾国定公園の大パノラマ	
	28	日	六甲高山植物園	兵庫県	路線	★	六甲のヒマラヤの青いケシ	
6	6	火	三瓶山縦走	島根県	貸切	★☆	六峰からなる島根の名峰	
	7	水						
	11	日	矢田丘陵	奈良県	路線	★	古刹と紫陽花	
	18	日	金剛山	大阪府	路線	★☆	ダイヤモンドトレイル②	
7	25	日	六甲森林植物園	兵庫県	路線	★	水に癒されるアジサイの道	
	2	日	虚空蔵山	兵庫県	路線	★	立杭焼き郷の名峰	
	9	日	黒柄岳～明神岳	大阪府	路線	★	高槻市最北端の山	
	16	日	七種山・七種槍	兵庫県	貸切	★☆	播州の名峰	
	23	日	犬鳴山	大阪府	路線	★	女人大峯の修行場	
	30	日	ボンボン山竈ヶ谷	大阪府	路線	★	キツネノカミソリ	
8	5	土	唐松岳	長野/富山	貸切	★★	アルプス体験(その2) 高山植物と白馬三山の眺望	
	6	日						
	13	日	観音峰山と御手洗溪谷	奈良県	路線	★	大峰の展望台	
	20	日	金毘羅山(高槻)	大阪府	路線	★	近場で納涼登山	
9	24	木	氷ノ山	兵庫県	貸切	★☆	中国地方第2位の高峰	
	3	日	剣尾山と横尾山	兵庫県	路線	★	巨岩の行場と360度の展望	
	10	日	多紀アルプス	兵庫県	貸切	★☆	三岳と小金ヶ岳への縦走	
	17	日	信貴山	大阪府	路線	★	平安時代からの十三街道	
	24	日	蓬莱山	滋賀県	路線	★☆	雄大な琵琶湖の眺望	
	27	水	美ヶ原と王ヶ頭	長野県	貸切	★	奥信濃の紅葉と王ヶ頭の雲海	
28	木							
10	1	日	竜王山(金勝アルプス)	滋賀県	路線	★☆	巨岩が織りなす風景を楽しむ	
	8	日	武奈ヶ岳	滋賀県	貸切	★★	比良山系の最高峰	
	15	日	六個山	大阪府	路線	★☆	北摂最高の眺望	
	22	日	多武峰探訪	奈良県	路線	☆	万葉展望台から奈良の都を一望	
	29	日	荒地山	兵庫県	路線	★☆	岩登りと大阪湾の眺望	
11	5	日	岩湧山	大阪府	路線	★☆	ダイヤモンドトレイル③ススキ	
	12	日	菊水山	兵庫県	路線	★☆	六甲縦走路の一部	
	19	日	山城 三上山	京都府	路線	★	恭仁京跡の北にある絶景の山	
	22	水	御在所岳裏道コース	三重県	貸切	★☆	大岩壁「藤内壁」を眺める	
	26	日	能勢妙見山	大阪府	路線	★	妙見奥の院からケーブル黒川駅	
12	3	日	須磨アルプス	兵庫県	路線	★	最も海に近いアルプス	
	10	日	焼杉山	京都府	路線	★	大原三山の最高峰	
	17	日	飛鳥周遊	奈良県	路線	★	飛鳥の遺構を訪ねて	
	24	日	納山会	大阪府	路線	☆	摂津峡とイタリアン	
1	7	日	立木観音	滋賀県	路線	★	800段の石段と厄払い祈願	
	14	日	小野アルプス	兵庫県	路線	★☆	日本一低いアルプスと岩登り	
	21	日	愛宕山	京都府	路線	★☆	樹氷と霧氷の参詣道	
	28	日	六甲名瀑巡り	兵庫県	路線	★	厳冬期の氷瀑をみよう	
2	3	土	北八ヶ岳(北横岳)	長野県	貸切	★	スノーハイクと坪庭散策	
	4	日						
	11	日	ボンボン山御木奈滝	大阪府	路線	★	秘境の滝巡り	
	18	日	マキノ高原スノーシュー	滋賀県	路線	★	ブナの木平までピストン	
3	25	日	和気アルプスザイテングラート	兵庫県	貸切	★☆	スリル満点の岩稜歩き	
	3	日	高取山	奈良県	路線	☆	日本三大山城を巡る	
	10	日	四国山と高森山	大阪府	貸切	★	紀淡海峡の大展望	
	17	日	如意越え	滋賀県	路線	★	大津京から如意が岳・大文字山	
	24	日	楊梅山	大阪府	路線	★	ヤマモモと茶畑の森	
31	日	高御位山	兵庫県	路線	★	眺望抜群の播磨アルプス		

難易度ランク ☆初心者コース ★初級者コース ★☆準中級者コース ★★中級者コース